



Iso-Lateral D.Y. Row

SKU: EL-PL18

Produktbilder





Kurze Beschreibung

Mit ergonomischen Griffen, die eine bequeme Zugbewegung ermöglichen, bietet der **Iso-Lateral D.Y. Row** von **Titanium Strength** die Möglichkeit, deinen Rücken wie keine andere Maschine zu trainieren.

Dieses Gerät ermöglicht es, gezielt verschiedene Bereiche deines Rückens zu trainieren, einschließlich des unteren Rückens, der Trapezmuskulatur, des großen und kleinen Rundmuskels sowie der Rautenmuskulatur - und das alles auf einer einzigen Maschine! Wir verbessern die Stabilität mit einem zusätzlichen Griff für Einarmübungen sowie einem geneigten Sitz und Polster für maximalen Komfort. Einfach gesagt, einer der besten Rudergeräte, die es gibt.

Beschreibung

Warum sollten Sie kaufen die Iso-Lateral D.Y. Row von Titanium Strength?

BEWEGUNG IN DIVERGIERENDER UND UNILATERALER FORM

Die Arme des **Titanium Strength Elite Series Iso-Lateral D.Y. Row** ahmen das Training mit freien Gewichten durch divergierende und unilaterale Bewegungen nach. Einerseits ermöglicht die divergierende Bewegung, dass sich die Rudergriffe dem Körper nähern, indem ihre Breite zunimmt. Dies bietet einen größeren Bewegungsumfang und ermöglicht es, die Bewegung mit weiter voneinander entfernten Griffen abzuschließen als zu Beginn der Übung. Andererseits zwingt die unilaterale Bewegung jede Seite des Körpers dazu, unabhängig für die Gewichtsbewegung verantwortlich zu sein. Dies verhindert, dass die dominante Seite die schwächere Seite zurücklässt, und korrigiert etwaige muskuläre Ungleichgewichte, um symmetrische und ausgewogene Ergebnisse zu erzielen.

GARANTIERTE SICHERHEIT

Obwohl die **Disc-Ladevorrichtung** des **Iso-Lateral D.Y. Row** von **Titanium Strength**, das Training mit freien Gewichten auf verschiedene Weisen imitiert, liegt der eigentliche Wert dieses Designs in der zusätzlichen

Sicherheit. Diese **professionelle Hebelmaschine** vermittelt sowohl neuen als auch erfahrenen Benutzern ein Sicherheitsgefühl. Indem beide Arme zusammen in einer festen Ebene arbeiten, entsteht der Eindruck, dass die Zugübung besser kontrolliert wird, um sicherere und bequemere Bewegungen während des Trainings durchzuführen. Dies ist besonders vorteilhaft für das Muskelwachstum, da es dir ermöglicht, dich maximal anzustrengen, ohne dich um das Gleichgewicht sorgen zu müssen. Außerdem ist mit dieser Maschine kein Trainingspartner mehr notwendig, was dir mehr Unabhängigkeit und Freiheit bietet, um deine Muskeln sicher zu trainieren.

QUALITÄTSKONSTRUKTION

Diese **Hebelmaschine** zeichnet sich durch ihre robuste Konstruktion aus, die Langlebigkeit und Langzeitbeständigkeit gewährleistet. Die Griffe und Disc-Halterungen sind aus einer Aluminiumlegierung gefertigt, was sie rost- und korrosionsbeständig macht. Darüber hinaus ist der Rahmen aus hochwertigem Stahl gefertigt, der während des Trainings Stabilität und Sicherheit bietet.

INDIVIDUELLE EINSTELLUNG

Bei **Titanium Strength** verstehen wir, dass jeder Mensch anders ist und einzigartige Bedürfnisse hat. Daher ist der Sitz unseres **kommerziellen Remo Dorian IsoLateral** leicht verstellbar, um sich an die Höhe und den Komfortlevel jedes Benutzers anzupassen.

ERGONOMIE UND KOMFORT

Das ergonomische Design des **Iso-Lateral D.Y. Row** konzentriert sich darauf, maximalen Komfort während der Rückenübungen zu bieten. Das Sitzpolster und die Bruststütze sind aus strapazierfähigem und bequemem Polyurethan-Material gefertigt und bieten angemessene Unterstützung. Zusätzlich haben wir einen zusätzlichen Griff für mehr Stabilität bei Einarmübungen hinzugefügt, zusammen mit einem geneigten Sitz und Polster für deinen Komfort.

INTEGRIERTE DISC-HALTER

Die **Hebelmaschine** verfügt über praktische Halterungen aus Edelstahl für integrierte Discs. Diese Halterungen ermöglichen es, die Scheiben darin zu lagern, was das Be- und Entladen erleichtert und die Notwendigkeit für zusätzliche Ablagen überflüssig macht. Neben der Platz- und Geldersparnis bietet diese Funktion die Möglichkeit, Drop-Sets problemlos durchzuführen.

HAUPTMERKMALE

- **Trainierte Muskeln:** unterer Rücken, Trapezmuskulatur, großer und kleiner Rundmuskel, Rautenmuskulatur.
- Die unabhängigen Arm-Bewegungen bieten eine ausgewogenere Kraftverbesserung.
- Die Griffposition von unten in Verbindung mit dem Pivot über dem Kopf bestimmt einen natürlichen Bewegungsbogen um das Schultergelenk.
- Der zusätzliche Griff ermöglicht die Stabilisierung des Benutzers bei Einarmübungen.
- Kann selbstbewusst ohne die Notwendigkeit eines Trainingspartners verwendet werden.

SPEZIFIKATIONEN

- **Verwendung:** Professionell
- Griffe aus Aluminiumlegierung Sitzpolster aus Polyurethan, bequem und langlebig
- Einfach verstellbarer Sitz in der Höhe Hervorragende
- Oberflächenbeschichtung Der Rahmen besteht aus hochwertigem Stahl
- Halterungen für Discs aus Edelstahl
- Es ist äußerst langlebig und kann einer intensiven Trainingsbelastung standhalten.
- Es handelt sich um ein wirklich wartungsfreies Gerät, was langfristig wirtschaftlich ist.
- **Abmessungen:** 146 cm (Länge) x 148 cm (Breite) x 213 cm (Höhe)
- **Gewicht:** 135 kg
- **Maximale Belastung:** 300 kg

- **Kompatibel mit:** Olympischen Scheiben mit einem Durchmesser von 50 mm

Über Titanium Strength:

Internationaler **Markenführer** im **Verkauf** von **Fitness- und Cardio-Geräten**.

Technische Spezifikationen

Verwendung	Heimgebrauch, Professionell, Semiprofessionell
Farbe	Schwarz
Hersteller	Titanium Strength
gewicht (kg)	135.000000
Breite cms.	148
Hoch cms.	213
Lange cms.	146
Körperbereich	Rücken
Scheibendurchmesser (mm)	50
Höchstbelastung (kg)	300
Material(es) - (requerido marketplaces)	Acero Inox
Produktpalette	Elite Series