



Life Fitness G4 Kraftstation

SKU: LF-14-204-00

Produktbilder



Kurze Beschreibung

Das **G4 Home Gym** bietet zahlreiche Optionen für das Krafttraining mit definierten Bewegungspfaden in einem kompakten Design. Dual Pivot Pec-/Reverse Arme mit zwei Drehachsen, mittiger Seilzug, Lat Pulldown und Low-Row-Stangen bieten eine große Bandbreite für das Oberkörpertraining. Das vielfältige Heimtraining, das Ihnen das G4 ermöglicht, wird Sie motivieren.

Haupteigenschaften

- Ermöglicht eine Reihe von Bauch-, Arm-, Schulter- und Brustübungen
- Ergonomisch gestaltet, um den natürlichen Bewegungspfad Ihres Körpers nachzuahmen
- Gewährleistet die korrekte Positionierung für eine Vielzahl von Übungen

Beschreibung

Warum sollten Sie kaufen die Life Fitness G4 Kraftstation?

Beschreibung

Mit Ihren vielfältigen Trainingsmöglichkeiten ersetzt die **Life Fitness Kraftstation G4** den Gang ins Fitness-Studio und ermöglicht ein effektives Muskelaufbautraining zu Hause.

Die **Multistation G4 von Life Fitness** verfügt über eine umfangreiche Übungsauswahl. Dadurch ist gewährleistet, dass das Krafttraining auf der **Life Fitness Kraftstation G4** abwechslungsreich und motivierend bleibt und außerdem alle Muskelgruppen trainiert werden können. Mit der **Kraftstation G4** können Sie z.B.:

- die Rückenmuskulatur mit Latzügen trainieren
- Ihre Beinmuskeln trainieren, z.B. den Quadrizeps mit Beinstreckern
- am Seilzug vielfältige Ruderübungen ausführen
- die Bauchmuskeln trainieren mit Crunches
- mehr als 30 Übungen für Oberkörper, Arme und Beine ausführen

Die Life Fitness Kraftstation G4 ist sehr platzsparend und bietet trotzdem eine große Übungsvielfalt. Sie können alle Übungen, die Sie sonst im Fitness-Studio machen würden an der Life Fitness Kraftstation G4 auch zu Hause machen. **Life Fitness Trainingsgeräte** zeichnen sich durch eine große Auswahl an Übungen, sekundenschnellen, unkomplizierten Wechsel zwischen den Übungen, ergonomisches Training und die Erweiterbarkeit durch Krafttrainingszubehör aus.

Produktdetails

- Die **Life Fitness Kraftstation G4**: Studioqualität für das Krafttraining zu Hause!
- An den natürlichen Bewegungen des Körpers orientiertes, ergonomisches Design
- Mehr als 30 verschiedene Übungen möglich:
 - Brustmuskel-Übungen: 4
 - Beinmuskel-Übungen: 7
 - Trizeps-Übungen: 4
 - Bizeps-Übungen: 3
 - Schulter-/Rücken-Übungen: 13
 - Gerade/schräge Bauchmuskulatur-Übungen: 2
 - und vielen Varianten
- Rückenlehnen und Bruststütze gewährleisten angenehmes Training.

- Magnetkarten mit Übungen im Lieferumfang enthalten (englisch)
- Sitzwinkel einstellbar, daher leichter Wechsel vom flachen Bankdrücken zum Bankdrücken mit 30° oder 45° oder Schulterdrücken bei 70°
- Sehr platzsparend, daher auch gut für kleinere Räume geeignet
- Hochwertige Materialien und exzellente Verarbeitung sorgen für hohe Lebensdauer
- Einfaches und schnelles Verstellen möglich, unkompliziertes Wechseln zwischen den Übungen
- Beinpresse und Zusatzgewichte von 25 kg optional erhältlich
- Im Lieferumfang enthalten: Latzugstange, Ruderstange, Fußgelenkschlaufe, Bauch-/ Trizepsriemen, Gewichtsblock: 75 kg, Gewichtsblockverkleidung
- Max. Benutzergewicht: 150 kg
- Aufstellmaße - Life Fitness Kraftstation G4: (L) 203 cm x (B) 127 cm x (H) 210 cm
- Gewichtsblock 75kg
- Vielseitige Übungsmöglichkeiten für: Schulter, Brust, Rücken, Beine, Bauch, Arme

Über Life Fitness:

Eine der führenden Marken im **Vertrieb und Verkauf von Krafttrainings-** und Cardio-Fitnessgeräten.

Technische Spezifikationen

Verwenden	Heimgebrauch
Farbe	Schwarz
Hersteller	Life Fitness
Breite cms.	127
Lange cms.	203
Hoch cms.	210
Maximales Benutzergewicht (kg)	150